

RedVital VitaFlex 1.0



Podložka pro terapii červeným světlem

NÁVOD K POUŽITÍ

Parametry výrobku

Rozměry:	180*80*0,6
Množství LED:	1280
Počet vlnových délek:	2
Vlnové délky (nm):	660, 850
Výkon (W):	125
Flicker:	no flicker
Úhel svícení:	30°
Pulzní frekvence:	10 Hz/40 Hz
EMF:	0μT při 15 cm vzdálenosti
Vstupní napětí:	AC 110-240 V 50-60Hz
Výstupní napětí:	DC 24 V 7,5 A
Intenzita:	190mW/cm ² při 15 cm vzdálenosti
Časovač:	10 - 90 minut
Přibližná spotřeba za hodinu:	1,20 Kč
Zárukční doba:	3 roky
Životnost:	>50 000 hodin
Hmotnost:	4,7 kg
Materiál:	plast, EVA, TPU
Certifikace:	CE, ROHS, FCC

Obsah balení: podložka VitaFlex 1.0, adaptér s ovladačem, napájecí kabel, ochranné brýle

⚠ Terapie červeným světlem je bezpečná, ale je vhodné ji přizpůsobit individuálním potřebám a zdravotnímu stavu. Pokud máte specifické problémy s imunitním systémem, konzultujte je se svým lékařem. Zařízení nejsou klasifikovány jako zdravotnické prostředky. Veškeré informace neslouží pro vzdělávací účely a nejsou určeny pro léčbu nebo prevenci jakéhokoli onemocnění. Uvedené informace nenahrazují odbornou lékařskou radu a neposkytují lékařská doporučení.



1. Připojte zařízení k ovladači

2. Připojte ovladač k napájecímu adaptéru a poté jej zapojte do zásuvky. K napájení zařízení nepoužívejte powerbanku. Mohlo by to snížit výkon a intenzitu zařízení.

3. Po zapnutí by měla být podložka položena na suché a hladké podlaze, poté si nasadte brýle proti červenému světlu, vyberte si požadovaný režim a užijte si terapii.

4. Chcete-li pro každou relaci zvolit jiný časovač, stiskněte nejprve přepínač a poté tlačítko časovače na ovladači. Tím se přidá čas v 10minutových krocích až do

90 minut. Stisknutím tlačítka napájení znovu vypnete funkci časovače.

Chcete-li zvolit různé intenzity, stiskněte nejprve přepínač a poté tlačítko + pro vyšší intenzitu nebo tlačítko - pro nižší intenzitu. Stisknutím tlačítka napájení znovu zastavíte nastavování intenzit.

⚠ Upozornění: Zařízení lze použít v přímém kontaktu s pokožkou, pokud nejste alergičtí na některý z výrobních materiálů. Pokud jste příliš citliví na teplo, doporučujeme při používání nosit fitness oblečení.

Podložka má tři režimy: normální režim plného světla, pulzní režim 10 Hz a pulzní režim 40 Hz. Zařízení nabízí pět různých intenzit světla, od P1 do P5.

Doporučujeme zvolit normální režim plného světla a na základě vlastního vnímání tepla červeného světla zvolit P3. Pokud máte pocit, že teplo je v pořádku, můžete jej nastavit na P5.

Pokud jde o pulzní režimy 10 Hz a 40 Hz, jsou navrženy speciálně pro uživatele citlivé na teplo. Světlo bliká 10krát (10 Hz) za sekundu, funguje ve formě blikání světla a poskytuje krátkou ochranu pro pokožku. Pokud je vaše pokožka až příliš citlivá na teplo, doporučujeme zvolit pulzní režim 40 Hz.

Co jsou vlnové délky a proč na nich záleží

Každé světlo má určitou vlnovou délku (nm) – ta určuje, jak hluboko proniká do těla a na jaké procesy působí. Společné působení těchto vlnových délek přináší maximální efekt – světlo působí jak na povrchu pokožky, tak v hlubších vrstvách těla.

Výsledkem je rychlejší regenerace, zlepšení kvality pleti, úleva od bolesti a celkové zvýšení energie.

Při terapii červeným světlem se používají zejména tyto skupiny:

Rozsahy vlnových délek (ve světelné terapii)



⚠ Jak používat zařízení:

1. Příprava pokožky: Pokožka musí být čistá, suchá a bez jakýchkoli kosmetických přípravků (make-up, krémy atp.).
2. Ochrana zraku: Nikdy se nedívejte přímo do zapnutých LED. Používejte přiložené ochranné brýle.
3. Vzdálenost: Světlo aplikujte na tělo ve vzdálenosti 20–50 cm.
4. Doba trvání: Vystavte každou oblast světlu po dobu 5–30 minut, v závislosti na vzdálenosti. Podle potřeby opakujte na dalších oblastech.
5. Frekvence používání: Provádějte 3 až 5krát týdně, dokud neucítíte výsledky.

⚠⚠ Kontraindikace – Kdy terapii NEpoužívat ⚠⚠

Děti mohou používat zařízení pouze pod dohledem dospělých.

⚠ **Vždy se poradte se svým lékařem!** Zařízení **nepoužívejte**, pokud spadáte do některé z těchto kategorií, nebo se léčíte na jiné závažnější onemocnění:

- **Aktivní onkologické onemocnění:** Nepoužívejte panel v oblasti aktivního nádoru, pokud tak výslovně nedoporučí váš onkolog.
- **Těhotenství:** Terapie se nedoporučuje během těhotenství, zejména v oblasti břicha.
- **Fotosenzitivita:** Pokud trpíte stavem, který způsobuje přecitlivělost na světlo (např. některé formy lupusu), terapii se vyhněte.
- **Nedávné použití fotosenzitivních látek:** Pokud jste v posledních 24–48 hodinách aplikovali na kůži látky zvyšující citlivost (např. retinoidy, kyselinu glykolovou, některé éterické oleje) nebo užíváte fotosenzitivní léky (některá antibiotika, diuretika), terapii vynechte.

- **Závažné onemocnění očí nebo sítnice:** Při těchto stavech je nutná konzultace s očním lékařem před zahájením terapie v obličejí.
- **Akutní horečka nebo infekce:** Terapii neprovádějte, pokud máte horečku nebo akutní infekční onemocnění.
- **Pokud užíváte léky na předpis.**

Bezpečnostní pokyny k užívání LED zařízení pro terapii červeným světlem

⚠ Elektrická bezpečnost – Nejvyšší priorita ⚠

- **Zdroj napájení:** Výhradně používejte pouze originální napájecí adaptér dodaný výrobcem. Použití nekompatibilního adaptéru (nesprávného napětí, proudu nebo polaroty) může zařízení nevratně poškodit a způsobit nebezpečí úrazu elektrickým proudem nebo požáru.
- **Kontrola kabelů a adaptéru:** Před každým použitím vizuálně zkontrolujte napájecí kabel a adaptér. Nepoužívejte zařízení, pokud je jakákoli část kabelu poškozena (prasklá izolace, roztřepené vodiče, deformovaná zástrčka) nebo pokud se adaptér přehřívá, zapáchá nebo vydává neobvyklé zvuky.
- **Umístění:** Zařízení je určeno výhradně pro suché prostory a vnitřní použití. Chraňte jej před vlhkostí, vodou a jinými kapalinami. Nedávejte na zařízení žádné nádoby s kapalinami. Zařízení nepoužívejte v blízkosti vysoce hořlavých materiálů.
- **Vedení kabelů:** Kabel nepokládejte na podlahy, kde hrozí poškození. Ani jej neved'te v dosahu dětí nebo domácích zvířat. Nedotýkejte se zástrčky mokřými rukama.
- **Přetížení:** Nepřipojujte adaptér k přetížené elektrické zásuvce nebo prodluřovacímu kabelu.
- **Neponechávejte bez dozoru:** Během používání nenechávejte zapnuté zařízení bez dozoru, zvláště pokud jsou v blízkosti děti nebo domácí zvířata.

⚠ Údržba, skladování a likvidace

- **Údržba a čištění:** Panel vždy čistěte pouze mírně vlhkým, jemným hadříkem. Před čištěním vždy zařízení odpojte od elektrické sítě! Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky, abyste nepoškodili LED.
- **Skladování:** Přístroj skladujte na suchém, chladném a nedostupném místě pro děti. Při dlouhodobém uskladnění jej zabalte do původního obalu.

⚠ Likvidace zařízení (dle předpisů WEEE)

- Toto zařízení podléhá specifickým pravidlům pro recyklaci elektroodpadu.
- Nevyhazujte jej do komunálního odpadu!
- Vyřazené elektrické zařízení odevzdejte na místním sběrném dvoře nebo v obchodě s elektronikou, kde mají povinnost jej zpětně odebrat.
- Správná likvidace chrání životní prostředí před škodlivými látkami a umožňuje recyklaci cenných surovin. Informace o nejbliřším místě zpětného odběru vám poskytne vaše obec nebo městský úřad.
- Ekologická likvidace je zajiřtvena prostřednictvím systému Asekol a.s. Sběrná místa naleznete na www.asekol.cz/sberna-mista

⚠ Reklamace a záruka

Veřkeré informace naleznete na shop.redvital.cz/reklamace